



DIRETTORE DEL CORSO: M° DENNIS GIUSTO

BB1

BB2

PT

KBL1

AER1



COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA

# CORSI ISTRUTTORI

**Bodybuilding & Fitness I livello**  
*5 week-end*

**INIZIO >**  
05-02-11

**Bodybuilding & Fitness II livello**  
*6 week-end*

**ISCRIZIONI >**

**Personal Trainer**  
*8 week-end*

Entro 30-01-11

**Kettlebell I livello**  
*1 week-end*

**SEDE >**

**Aerobica I livello**  
*5 week-end*

ASD Dennis Universe  
Via S.Lorenzo 4  
a Bordighera (IM)

**Tel. 0184 998299**

**INFO >**

invia email a: [info@dennisgiusto.com](mailto:info@dennisgiusto.com)



# CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI (ART.31 D.P.R. 2/8/74 N. 530)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI  
RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI (D.M. 559/C3206.12000.A (101) DEL 29 FEBBRAIO 82)  
**COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA**

Via Schiva, 56 18100 Imperia (IM)  
Tel/fax: 0183.297179 Sito Web: [www.csenimperia.com](http://www.csenimperia.com) E-Mail: [info@csenimperia.com](mailto:info@csenimperia.com)

## **CORSI DI FORMAZIONE PER OPERATORI SPORTIVI (Dirigenti, Istruttori, Tecnici)**

### **Corso: Bodybuilding e fitness 1° livello**

Durata: 5 weekend + esame

#### **Moduli comuni a tutti i corsi (18 ore):**

Biochimica. Le basi della vita ,Anatomia e Fisiologia (Cardiologia) – Prof. Claudio Colzani e Dott. Attilio Chiodo

Alimentazione – Dott. Renato Dalmasso  
Primo Soccorso - Dott. Renato Dalmasso

Professionisti nella promozione sportiva :  
la legislazione, le norme operative, le responsabilità

Le risorse umane nell'associazione sportiva: uno sport di tutti e per tutti.  
Dott. Giuliano Ferrari/ Dott. ssa Rossella Pruneti

#### **Moduli specifici per il Bodybuilding - 1° livello (14 ore):**

##### ***Tecnica di Bodybuilding – Teoria e Pratica***

Cenni di Biomeccanica e Chinesiologia  
L'ABC della tecnica di bodybuilding

Esercizi

La sessione d'allenamento

Il programma d'allenamento

Efficienza cardiovascolare ed allenamento aerobico

Stretching

M° Dennis Giusto – Dott.ssa Rossella

Pruneti

Esame: a - pratico in sala attrezzi + b -  
questionario scritto

### **Corso: Bodybuilding e fitness 2° livello**

Durata: 6 weekend + esame

#### **Moduli comuni a tutti i corsi (18 ore):**

Biochimica. Le basi della vita – Dott. Leonardo Arteconi

Anatomia e Fisiologia (Cardiologia) – Prof. Claudio Colzani e Dott. Attilio Chiodo

Alimentazione – Dott. Renato Dalmasso  
Primo Soccorso - Dott. Renato Dalmasso

Professionisti nella promozione sportiva :  
la legislazione, le norme operative, le responsabilità

Le risorse umane nell'associazione sportiva: uno sport di tutti e per tutti.  
Dott. Giuliano Ferrari/ Dott. ssa Rossella Pruneti

#### **Moduli specifici per Bodybuilding - 2° livello (14 ore):**

##### ***Tecnica di Bodybuilding – Teoria e Pratica***

Approfondimenti di Biomeccanica e Chinesiologia

Esercizi con manubri, bilancieri, macchine isotoniche, elastici, cavi

Come si crea una tabella d'allenamento

Allenamenti per le varie finalità

Allenamenti in caso di paramorfismi

Cause e prevenzioni delle lesioni da sport  
Tecniche di comunicazione dell'istruttore e psicologia nel fitness

M° Dennis Giusto - Dott. ssa Rossella Pruneti

Esame: a - pratico in sala attrezzi + b -  
questionario scritto + c – tesina da riferire oralmente (con consegna dell'elaborato scritto)

**ORGANIZZAZIONE: ASD DENNIS UNIVERSE**

Via San Lorenzo 4 18012 Bordighera (IM)

TEL. 0184 998299

E-Mail: [info@dennisgiusto.com](mailto:info@dennisgiusto.com)



# CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI (ART.31 D.P.R. 2/8/74 N. 530)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI  
RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI (D.M. 559/C3206.12000.A (101) DEL 29 FEBBRAIO 82)  
**COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA**

## Corso: Personal Trainer

Durata: 7 weekend + esame

### Moduli comuni a tutti i corsi (18 ore):

Biochimica. Le basi della vita – Dott. Leonardo Arteconi  
Anatomia e Fisiologia (Cardiologia) – Prof. Claudio Colzani e Dott. Attilio Chiodo  
Alimentazione – Dott. Renato Dalmasso  
Primo Soccorso - Dott. Renato Dalmasso  
Professionisti nella promozione sportiva : la legislazione, le norme operative, le responsabilità  
Le risorse umane nell'associazione sportiva: uno sport di tutti e per tutti.  
Dott. Giuliano Ferrari/ Dott. ssa Rossella Pruneti

### Moduli specifici per Personal Trainer (18 ore)

Approfondimenti di Fisiologia, Biomeccanica e Chinesiologia – Prof. Claudio Colzani  
Approfondimenti sui principi scientifici dell'allenamento - M° Dennis Giusto/Dott. ssa Rossella Pruneti  
Scienza dell'alimentazione, composizione corporea, collaborazione medico-personal trainer. Lettura ed interpretazione di referti chimici: esame del sangue e delle urine.- Dr. Fulvio Fiorini  
Cenni sul massaggio sportivo per i traumi e per la performance - Dott. Daniele Di Masi  
Aspetti fiscali della professione di Personal Trainer - Dott. Patrick Novembre

### Tecnica di Bodybuilding – Teoria e Pratica

Personal Trainer come attività professionale: quale personal trainer essere. Aspetti legali e professionali  
Tecnica di comunicazione del personal trainer e psicologia nel fitness -  
Il marketing del personal trainer: perché si sceglie un P.T., aspettative, come incentivare il cliente nella progressione, come approcciare un probabile cliente, il

colloquio preliminare -  
Tecnica di Personal Training: valutazione iniziale e verifiche periodiche  
Scelta degli ambienti e delle attrezzature: nei centri fitness, a domicilio, all'aperto, supporto online Proposte di lavoro e casi studio  
Un caso particolare: il corpo femminile  
Un caso particolare: l'anziano  
M° Dennis Giusto/Dott. ssa Rossella Pruneti  
Come condurre una lezione di personal training - M° Dennis Giusto  
Come si crea programma d'allenamento nel personal training - M° Dennis Giusto  
Allenamenti per le varie finalità - M° Dennis Giusto/Dott. ssa Rossella Pruneti  
Allenamenti in caso di paramorfismi - - D.ssa Francesca Praticò  
Traumi e rieducazione funzionale in palestra – D.ssa Francesca Praticò

**Esame:** a - pratico con lezione di personal training per un socio + b - questionario scritto + c - tesina da riferire oralmente (con consegna dell'elaborato scritto)

**ORGANIZZAZIONE: ASD DENNIS UNIVERSE**

Via San Lorenzo 4 18012 Bordighera (IM)

TEL. 0184 998299

E-Mail: [info@dennisgiusto.com](mailto:info@dennisgiusto.com)



# CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI (ART.31 D.P.R. 2/8/74 N. 530)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI  
RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI (D.M. 559/C3206.12000.A (101) DEL 29 FEBBRAIO 82)  
**COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA**

## Corso: Aerobica 1° livello

Durata: 5 weekend + esame

### Moduli comuni a tutti i corsi (18 ore):

Biochimica. Le basi della vita – Dott. Leonardo Arteconi  
Anatomia e Fisiologia (Cardiologia) – Prof. Claudio Colzani e Dott. Attilio Chiodo  
Alimentazione – Dott. Renato Dalmasso  
Primo Soccorso - Dott. Renato Dalmasso  
Professionisti nella promozione sportiva : la legislazione, le norme operative, le responsabilità  
Le risorse umane nell'associazione sportiva: uno sport di tutti e per tutti.  
Dott. Giuliano Ferrari/ Dott. ssa Rossella Pruneti

### Moduli specifici per Aerobica 1° livello (14 ore)

Definizione di aerobica (obiettivi, principi dell'allenamento, modificazioni funzionali)  
Cenni di Fisiologia  
Valutazioni funzionali: Test  
La contrazione muscolare: differenti tipologie, differenti finalità  
Efficienza cardiovascolare ed allenamento aerobico  
Stretching  
Prof. Claudio Colzani

### Tecnica di fitness musicale – Teoria e Pratica

Nozioni di anatomia funzionale: termini dialettici delle posizioni (piani ed assi)  
Tecnica e didattiche dei passi base  
Riscaldamento, defaticamento e stretching  
Coreografie  
Cenni sulle varie tipologie di lezione (hi-low, low, step aerobics, elastici, bosu, total body)  
Prevenzione degli infortuni  
Uso ed abuso della voce. Il "cueing".  
La scelta della musica  
M° Elena Bardina

**Esame:** a - pratico in sala aerobica + b - questionario scritto

## Corso: Kettlebell 1° livello

Durata: 1 weekend con esame

### Moduli specifici per Kettlebell 1° livello (10 ore)

Aspetti fondamentali del kettlebell  
Storia del kettlebell  
Esercizi preparatori  
Esercizi fondamentali con 1 kettlebell: Swing, Clean, Snatch, Windmill, Turkis-getup.  
M° Marco Magliano

**Esame:** a - pratico in sala + b - questionario scritto

**ORGANIZZAZIONE: ASD DENNIS UNIVERSE**

Via San Lorenzo 4 18012 Bordighera (IM)

TEL. 0184 998299

E-Mail: [info@dennisgiusto.com](mailto:info@dennisgiusto.com)



# CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI (ART.31 D.P.R. 2/8/74 N. 530)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI  
RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI (D.M. 559/C3206.12000.A (101) DEL 29 FEBBRAIO 82)  
**COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA**

## Ammissione ai Corsi

I corsi di I livello sono rivolti ai tesserati atleti e/o praticanti maggiorenni che abbiano già maturato esperienza pratica nelle diverse specialità. Per accedere ai corsi di II livello è necessario possedere la corrispondente qualifica di I livello. Non è possibile seguire nella stessa sessione un corso di I e uno di II livello. Invece è possibile seguire corsi di tipo diverso (esempio: aerobica e bodybuilding, bodybuilding e kettlebell, compatibilmente con il calendario e la frequenza).

N.B. Il giorno di inizio di ogni singolo corso occorre presentarsi in segreteria per la registrazione alle ore 09,00 con:

- 1 - abbigliamento e scarpe idonee alla pratica, muniti di:
- 2 - per chi è già istruttore CSEN, del suo patentino-tessera
- 3 - numero di socio CSEN oppure della quota per associarsi (euro 20,00)
- 4 - saldo della quota.

Per ogni corso si terrà il relativo esame finale da superarsi per il rilascio dell'attestato nazionale e del patentino-tessera di corrispondente livello e disciplina, valido su tutto il territorio nazionale. NB. I titoli rilasciati sono anche considerati validi ai sensi delle nuove leggi sullo sport (Es. Regione Abruzzo n°20 del 7/3/2000; Regione Lombardia n°26 dell'8/10/2002 art.8; Regione Puglia Legge sullo Sport; Regione Marche Legge sullo Sport e Reg. di Attuazione).

## Segreteria dei Corsi

ASD Dennis Universe, via San Lorenzo 4, 18012 Bordighera (IM)  
Referenti: Dennis Giusto 0184 998299, Rossella Pruneti 338 8875668 e-mail: [info@rossellapruneti.com](mailto:info@rossellapruneti.com)

## Quote associative per aderire ai corsi:

Bodybuilding 1° o 2° livello: 500 euro  
Personal trainer: 700 euro  
Aerobica 1° livello: 500 euro  
Kettlebell 1° livello: 290 euro

Le quote si intendono comprensive di iscrizione, accesso alle lezioni, tassa d'esame, kit didattico, diploma nazionale, patentino-tessera, assicurazione. Eventuali iscrizioni in ritardo saranno gravate del 10%.

## Per iscriversi ENTRO IL 30 gennaio 2011

**(maggiorazione 10% dopo questa data)**

È necessario:

- 1) riempire il modulo di iscrizione direttamente presso ASD Dennis Universe oppure scaricarlo di seguito, compilarlo FIRMARLO scannerizzarlo ed inviarlo, entro le date di scadenza previste, UNITAMENTE ALLA RICEVUTA DEL VERSAMENTO su Banco Poste (vedi punto 2), all'email [info@rossellapruneti.com](mailto:info@rossellapruneti.com).
- 2) effettuare i versamenti relativi ai corsi scelti direttamente presso ASD Dennis Universe, via San Lorenzo 4, 18012 Bordighera (IM) oppure tramite Banco Posta:  
ASD Dennis Universe IBAN IT11B076011050000003460962

**ORGANIZZAZIONE: ASD DENNIS UNIVERSE**

Via San Lorenzo 4 18012 Bordighera (IM)

TEL. 0184 998299 E-Mail: [info@dennisgiusto.com](mailto:info@dennisgiusto.com)



# CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI (ART.31 D.P.R. 2/8/74 N. 530)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI  
RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI (D.M. 559/C3206.12000.A (101) DEL 29 FEBBRAIO 82)  
**COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA**

## CALENDARIO

1° Weekend		Lezioni per AER, BB1, BB2, PT
Sabato 5 febbraio		
Ore 14,00		Introduzione al corso. Presidente Provinciale CSEN Giuliano Ferrari <b>INIZIO TUTTI I CORSI</b>
Ore 15,00-18,00		Tecnica di Bodybuilding per BB1, BB2, PT – modulo Tecnica di Fitness Musicale per AER1
Domenica 6 febbraio		
Ore 9,30-12,30		Tecnica di Bodybuilding per BB1, BB2, PT – modulo Tecnica di Fitness Musicale per AER1
Ore 14,30-18,00		Tecnica di Bodybuilding per BB2, PT – modulo Tecnica di Fitness Musicale per AER1
2° Weekend		Lezioni per AER, BB1, BB2, PT
Sabato 12 febbraio		
Ore 14,00-18,00		Prof. Claudio Colzani e Dr. Attilio Chiodo– Anatomia e Fisiologia –Apparato respiratorio e cardiocircolatorio - modulo
Domenica 13 febbraio		
Ore 9,30-12,30		Prof. Claudio Colzani e Dr. Attilio Chiodo– Anatomia e Fisiologia –Apparato respiratorio e cardiocircolatorio - modulo
Ore 14,30-18,00		Prof. Claudio Colzani e Dr. Attilio Chiodo– Anatomia e Fisiologia –Apparato respiratorio e cardiocircolatorio - modulo
3° Weekend		Lezioni per KETTLEBELL 1° Livello
Sabato 19 febbraio		
Ore 9,30-12,30		Settore Kettlebell-Csen <a href="http://www.kettlebell-csen.it">www.kettlebell-csen.it</a> Docente: Marco Magliano Coordinatore Nazionale Settore Kettlebell
Ore 14,00-18,00		Corso ISTRUTTORE KETTLEBELL 1° Livello Un weekend suddiviso in 10 ore di modulo al giorno dove saranno affrontati gli aspetti fondamentali del Ktbl, storia, esercizi preparatori, esercizi fondamentali con 1 Ktbl: Swing, Clean, Snatch, Windmill, Turkis-getup.
Domenica 20 febbraio		
Ore 9,30-12,30		Test finale con prova pratica.
Ore 14,30-18,00		
4° Weekend		Lezioni per AER, BB1, BB2, PT
Sabato 26 febbraio		
Ore 14,00-18,00		D.ssa Francesca Praticò Traumi e .... per AER1, BB1, BB2, PT – ½ modulo tutti, ½ modulo PT
Domenica 27 febbraio		
Ore 9,30-12,30		Tecnica di Bodybuilding per BB1, BB2, PT Tecnica di Fitness Musicale per AER1
Ore 14,30-18,00		Tecnica di Bodybuilding per BB1, BB2, PT Tecnica di Fitness Musicale per AER1

**ORGANIZZAZIONE: ASD DENNIS UNIVERSE**

Via San Lorenzo 4 18012 Bordighera (IM)

TEL. 0184 998299

E-Mail: [info@dennisgiusto.com](mailto:info@dennisgiusto.com)



# CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI (ART.31 D.P.R. 2/8/74 N. 530)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI  
RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI (D.M. 559/C3206.12000.A (101) DEL 29 FEBBRAIO 82)  
**COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA**

5° Weekend	Lezioni per AER, BB1, BB2, PT
Sabato 5 marzo Ore 14,00-18,00	IT Renato Dalmasso – Alimentazione e integrazione per AER1, BB1, BB2, PT
Domenica 6 marzo Ore 9,30-12,30	IT Renato Dalmasso – Primo Soccorso/BLS per AER1, BB1, BB2, PT
Ore 14,30-18,00	IT Renato Dalmasso – Alimentazione e integrazione per AER1, PT
6° Weekend	Lezioni per BB1, BB2, PT
Sabato 19 marzo Ore 14,00-18,00	Tecnica di Bodybuilding per BB1, BB2, PT – modulo Tecnica di Fitness Musicale per AER1 <b>FINE CORSO AER 1</b>
Domenica 20 marzo Ore 9,30-12,30	Tecnica di Bodybuilding per BB1, BB2, PT – modulo. <b>FINE CORSO BB1</b>
Ore 14,30-18,00	Tecnica di Bodybuilding per BB2, PT – modulo
7° Weekend	Lezioni per BB2, PT
Sabato 26 marzo Ore 14,00-18,00	Tecnica di Bodybuilding per BB2, PT – modulo
Domenica 27 marzo Ore 9,30-12,30	Tecnica di Bodybuilding per BB2, PT – modulo
Ore 14,30-18,00	Tecnica di Bodybuilding per BB2, PT – modulo <b>FINE CORSO BB2</b>
8° Weekend	Lezioni per PT
Sabato 2 aprile Ore 14,00-16,00	Dott. Patrick Novembre Aspetti fiscali della professione di Personal Trainer
Ore 16,00-18,00	Dott. Daniele Di Masi Cenni sul massaggio sportivo per i traumi e per la performance
Domenica 3 aprile Ore 9,30-12,30	Tecnica di Bodybuilding per PT – modulo
Ore 14,30-18,00	Tecnica di Bodybuilding per PT – modulo
9° Weekend	Lezioni per PT
Sabato 9 aprile Ore 14,00-18,00	Dr. Fulvio Fiorini Composizione corporea, cardiofitness e patologie. Rapporto Personal Trainer e Professionisti medici. <b>FINE CORSO PT</b>

**ORGANIZZAZIONE: ASD DENNIS UNIVERSE**

Via San Lorenzo 4 18012 Bordighera (IM)

TEL. 0184 998299

E-Mail: [info@dennisgiusto.com](mailto:info@dennisgiusto.com)



# CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI (ART.31 D.P.R. 2/8/74 N. 530)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI  
RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI (D.M. 559/C3206.12000.A (101) DEL 29 FEBBRAIO 82)  
**COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA**

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Il/la sottoscritto/a.....

nato/a il.....a.....

residente a.....

Indirizzo.....

E-mail:..... Cellulare.....

Qualifiche sportive .....

Già in possesso di altro brevetto sportivo? No  Sì  Quale: .....

### CHIEDE

di partecipare ai seguenti corsi di diploma e/o stage:  
(barrare il corso o i corsi ai quali si intende partecipare)

### DIPLOMA DI QUALIFICA NAZIONALE

**BODYBUILDING 1° livello**     **BODYBUILDING 2° livello**     **PERSONAL TRAINER**

**AEROBICA 1° livello**     **Kettlebell 1° livello**

Inoltre mi impegno a frequentare le lezioni, a versare la caparra oltre che a saldare prima dell'inizio del corso e dell'esame finale. Allego o invio per e-mail:

- 1) copia scannerizzata di un documento di identità
- 2) foto scannerizzata formato tessera del volto (oppure chiedo che venga scattata alla registrazione il

5 febbraio 2011, in questo caso barrare la casella  richiesta fototessera).

3) Se già in possesso, numero card CSEN per l'anno 2009/2010: .....oppure chiedo di

diventare socio CSEN di codesta ASD Dennis Universe. In questo caso barrare la casella:

richiesta socio CSEN (costo card CSEN euro 20,00).

CODICE SULLA PRIVACY – Ai sensi art. 7 e 13 Dlgs 196 del 30/06/2003 l. n. 675/1996 art. 10 e 13

CONSENSO DATI PERSONALI  SI  NO

CONSENSO DATI SENSIBILI  SI  NO

Luogo e data, .....

In fede, .....

**ORGANIZZAZIONE: ASD DENNIS UNIVERSE**

Via San Lorenzo 4 18012 Bordighera (IM)

TEL. 0184 998299

E-Mail: [info@dennisgiusto.com](mailto:info@dennisgiusto.com)



# CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI (ART.31 D.P.R. 2/8/74 N. 530)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI  
RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI (D.M. 559/C3206.12000.A (101) DEL 29 FEBBRAIO 82)  
**COMITATO PROVINCIALE DI IMPERIA**

In data.....

## RICEVUTA DI ISCRIZIONE

L'ASD Dennis Universe, via San Lorenzo 4, 18012 Bordighera (IM), riceve da .....

la somma di euro .....,00 quale caparra per il/i corso/i di:

**BODYBUILDING 1° livello**     **BODYBUILDING 2° livello**     **PERSONAL TRAINER**

**AEROBICA 1° livello**     **KETTLEBELL**

Riceve anche euro 20,00 quale costo card CSEN per associazione ASD Ray Stern.

### RICORDA:

- Con la presente iscrizione ti impegni a frequentare le lezioni, a versare la caparra oltre che a saldare prima dell'inizio del corso e dell'esame finale.

Luogo e data, .....

Timbro e firma del presidente pro tempore, .....

Provento non commerciale non soggetto a IVA (art. 148 comma 1 D.P.R. 22/12/86 n. 917)  
ed esente da bollo D.P.R. 642/1972 (art. 7 ultimo comma)

**ORGANIZZAZIONE: ASD DENNIS UNIVERSE**

Via San Lorenzo 4 18012 Bordighera (IM)

TEL. 0184 998299

E-Mail: [info@dennisgiusto.com](mailto:info@dennisgiusto.com)